

Fettsäurezusammensetzung wichtiger pflanzlicher und tierischer Speisefette und -öle [21.12.2011]

Autor: Hans-Jochen Fiebig, Münster

NN= Nicht nachweisbar, definiert als $\leq 0,05\%$

(Gewichtszent, bezogen auf Gesamtfettsäuren)

>>

Fettsäure	Kakaobutter	Kokosfett	Baumwollsaatöl*	Erdnußöl*	Haselnussöl	Leinöl Europa	Saflor-(Distel)öl*
6:0	NN	NN - 0,7	NN	NN	NN	NN	NN
8:0	NN	4,6 - 10,0	NN	NN	NN	NN	NN
10:0	NN	5,0 - 8,0	NN	NN	NN	NN	NN
12:0	NN - 0,1	45,1 - 53,2	NN - 0,2	NN - 0,1	NN	NN	NN
14:0	NN - 0,3	16,8 - 21,0	0,6 - 1,0	NN - 0,1	NN - 0,1	NN	NN - 0,2
16:0	24,0 - 29,0	7,5 - 10,2	21,4 - 26,4	8,0 - 14,0	5,0 - 9,0	4,0 - 6,0	5,3 - 8,0
16:1	NN - 0,3	NN	NN - 1,2	NN - 0,2	NN - 0,3	NN - 0,5	NN - 0,2
17:0	NN - 0,3	NN	NN - 0,1	NN - 0,1	NN - 0,1	NN	NN - 0,1
17:1	NN	NN	NN - 0,1	NN - 0,1	NN	NN	NN - 0,1
18:0	32,0 - 37,0	2,0 - 4,0	2,1 - 3,3	1,0 - 4,5	1,0 - 4,0	2,0 - 3,0	1,9 - 2,9
18:1	31,0 - 37,0	5,0 - 10,0	14,7 - 21,7	35,0 - 69,0	66,0 - 83,0	10,0 - 22,0	8,4 - 21,3
18:2	2,0 - 5,0	1,0 - 2,5	46,7 - 58,2	12,0 - 43,0	8,0 - 25,0	12,0 - 18,0	67,8 - 83,2
18:3	NN - 0,3	NN - 0,2	NN - 0,4	NN - 0,3	NN - 0,6	56,0 - 71,0	NN - 0,1
20:0	1,0 - 2,0	NN - 0,2	0,2 - 0,5	1,0 - 2,0	NN - 0,3	NN - 0,5	0,2 - 0,4
20:1	NN	NN - 0,2	NN - 0,1	0,1 - 0,7	NN	NN - 0,6	0,1 - 0,3
20:2	NN	NN	NN - 0,1	NN	NN	NN	NN
22:0	NN	NN	NN - 0,6	1,5 - 4,5	NN	NN	NN - 1,0
22:1	NN	NN	NN - 0,3	NN - 0,3	NN	NN	NN - 1,8
22:2	NN	NN	NN - 0,1	NN	NN	NN	NN
24:0	NN	NN	NN - 0,1	0,5 - 2,5	NN	NN	NN - 0,2
24:1	NN	NN	NN	NN - 0,3	NN	NN	NN - 0,2

>>

Fettsäure	Saflor-(Distel)öl, high oleic*	Sojaöl*	Sonnenblumenöl*	Sonnenblumenöl, high oleic*	Traubenkernöl*	Maiskeimöl*	Mandelöl
6:0	NN	NN	NN	NN	NN	NN	NN
8:0	NN	NN	NN	NN	NN	NN	NN
10:0	NN	NN	NN	NN	NN	NN	NN
12:0	NN - 0,2	NN - 0,1	NN - 0,1	NN	NN	NN - 0,3	NN
14:0	NN - 0,2	NN - 0,2	NN - 0,2	NN - 0,1	NN - 0,3	NN - 0,3	NN
16:0	3,6 - 6,0	8,0 - 13,5	5,0 - 7,6	2,6 - 5,0	5,5 - 11,0	8,6 - 16,5	6,0 - 8,0
16:1	NN - 0,2	NN - 0,2	NN - 0,3	NN - 0,1	NN - 1,2	NN - 0,5	NN - 1,0
17:0	NN - 0,1	NN - 0,1	NN - 0,2	NN - 0,1	NN - 0,2	NN - 0,1	NN
17:1	NN - 0,1	NN - 0,1	NN - 0,1	NN - 0,1	NN - 0,1	NN - 0,1	NN
18:0	1,5 - 2,4	2,0 - 5,4	2,7 - 6,5	2,9 - 6,2	3,0 - 6,5	NN - 3,3	1,0 - 2,0
18:1	70,0 - 83,7	17,0 - 30,0	14,0 - 39,4	75,0 - 90,7	12,0 - 28,0	20,0 - 42,2	64,0 - 82,0
18:2	9,0 - 19,9	48,0 - 59,0	48,3 - 74,0	2,1 - 17,0	58,0 - 78,0	34,0 - 65,6	8,0 - 28,0
18:3	NN - 1,2	4,5 - 11,0	NN - 0,3	NN - 0,3	NN - 1,0	NN - 2,0	NN - 0,2
20:0	0,3 - 0,6	0,1 - 0,6	0,1 - 0,5	0,2 - 0,5	NN - 1,0	0,3 - 1,0	NN - 0,1
20:1	0,1 - 0,5	NN - 0,5	NN - 0,3	0,1 - 0,5	NN - 0,3	0,2 - 0,6	NN - 0,1
20:2	NN	NN - 0,1	NN	NN	NN	NN - 0,1	NN
22:0	NN - 0,4	NN - 0,7	0,3 - 1,5	0,5 - 1,6	NN - 0,5	NN - 0,5	NN - 0,2
22:1	NN - 0,3	NN - 0,3	NN - 0,3	NN - 0,3	NN - 0,3	NN - 0,3	NN
22:2	NN	NN	NN - 0,3	NN	NN	NN	NN
24:0	NN - 0,3	NN - 0,5	NN - 0,5	NN - 0,5	NN - 0,4	NN - 0,5	NN
24:1	NN - 0,3	NN	NN	NN	NN	NN	NN

>>

Fettsäure	Olivensöl**	Palmöl*	Rapsöl, erucasäurearm*	Walnussöl	Weizenkeimöl
6:0	NN	NN	NN	NN	NN

8:0	NN	NN	NN	NN	NN
10:0	NN	NN	NN	NN	NN
12:0	NN	NN - 0,5	NN	NN	NN
14:0	NN - 0,5	0,5 - 2,0	NN - 0,2	NN - 0,1	NN - 0,1
16:0	7,5 - 20,0	39,9 - 47,5	2,5 - 7,0	6,0 - 8,0	13,0 - 20,0
16:1	0,3 - 3,5	NN - 0,6	NN - 0,6	NN - 0,2	NN - 0,1
17:0	NN - 0,3	NN - 0,2	NN - 0,3	NN - 0,1	NN
17:1	NN - 0,3	NN	NN - 0,3	NN	NN
18:0	0,5 - 5,0	3,5 - 6,0	0,8 - 3,0	1,0 - 3,0	NN - 2,0
18:1	55,0 - 83,0	36,0 - 44,0	51,0 - 70,0	14,0 - 21,0	13,0 - 21,0
18:2	3,5 - 21,0	9,0 - 12,0	15,0 - 30,0	54,0 - 65,0	55,0 - 60,0
18:3	NN - 1,0	NN - 0,5	5,0 - 14,0	9,0 - 15,0	4,0 - 10,0
20:0	NN - 0,6	NN - 1,0	0,2 - 1,2	NN - 0,3	NN - 0,2
20:1	NN - 0,4	NN - 0,4	0,1 - 4,3	NN - 0,3	NN - 0,2
20:2	NN	NN	NN - 0,1	NN	NN - 0,1
22:0	NN - 0,2	NN - 0,2	NN - 0,6	NN - 0,2	NN - 0,1
22:1	NN	NN	NN - 2***	NN	NN - 0,2
22:2	NN	NN	NN - 0,1	NN	NN
24:0	NN - 0,2	NN	NN - 0,3	NN	NN
24:1	NN	NN	NN - 0,4	NN	NN

** Die Werte entsprechen dem Trade Standard Applying to Olive Oil and Olive Pomace Oil des Internationalen Olivenölrates (Madrid) von 1998

*** Gemäß Erucasäureverordnung sind 5% zulässig

>>

Fettsäure	Schweineschmalz*	Rindertalg*	Gänseschmalz	Butterfett
4:0				3,3 - 4,6
6:0			NN	2,9 - 3,0
8:0			NN	1,0 - 1,7
10:0			NN	1,9 - 4,1
12:0	Summe C6-C12 <0,5	Summe C6-C12 <0,5	NN	2,3 - 6,4
14:0	1,0 - 2,5	2,0 - 6,0	<0,5	8,6 - 14,6
14:0 iso	<0,1	<0,3	NN	
14:1	<0,2	0,5 - 1,5	NN	1,1 - 1,5
15:0	<0,2	0,2 - 1,0	NN	
15:0 iso	<0,1		NN	
15:0 anteiso	<0,1	Summe <1,5	NN	
16:0	20,0 - 30,0	20,0 - 30,0	22,0 - 25,0	22,2 - 36,7
16:0 iso	<0,1	<0,5	NN	
16:1	2,0 - 4,0	1,0 - 5,0	3,0 - 3,7	1,8 - 2,3
16:2	<0,1	<1,0	NN	
17:0	<1,0	0,5 - 2,0	<0,2	
17:0 iso	<0,1		NN	
17:0 anteiso	<0,1	Summe <1,5	NN	
17:1	<1,0	<1,0	<0,2	
18:0	8,0 - 22,0	15,0 - 30,0	6,5 - 9,5	6,1 - 12,7
18:1	35,0 - 55,0	30,0 - 45,0	51,0 - 57,0	17,2 - 29,7
18:2	4,0 - 12,0	1,0 - 6,0	9,1 - 10,0	1,0 - 3,1
18:3	<1,5	<1,5	0,3 - 0,5	0,7 - 3,0
20:0	<1,0	<0,5	NN	0,0 - 0,1
20:1	<1,5	<0,5	NN	
20:2	<1,0	N<0,1	NN	
20:4	<1,0	<0,5	NN	
22:0	<0,1	<0,1	NN	
22:1	<0,5	NN	NN	

* Die Werte entsprechen de Codex Standard for Named Vegetable Oils CX-STAN 210-1999 bzw. 2001 (ALINORM 01/17) bzw. Codex Standard for Named Animal Fats CX-STAN 211-1999